

# Kvalitetskrav for utøver- og instruktørkompetanse

(fastsatt av NRR og NK-HLR 24. september 2024)

<b>AHLR</b> Norsk grunnkurs i Avansert HLR	<b>Målgruppe</b> Helsepersonell som utfører AHLR på voksne	
	<b>OPPLÆRING OG GODKJENNING</b>	<b>VEDLIKEHOLD AV GODKJENNING</b>
<b>Utøver</b>	<b>Spesifikke krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Bestå E-læring</li><li>Bestå grunnkurs</li></ul> <b>Generelle krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Være helsepersonell</li></ul>	<b>Hvert år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Bestå e-læringen for AHLR-utøvere</li><li>Bestå repetisjonskurs med instruktør</li></ul> <b>Anbefales hvert halvår</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Øve lokalt med instruktør eller kolleger</li></ul> <b>Ved større endringer i retningslinjene</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Bestå aktuelt oppdateringskurs, evt. nytt grunnkurs</li></ul>
<b>Instruktør</b>	<b>Spesifikke krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Være godkjent utøver</li><li>Bestå instruktørtest</li><li>Bestå instruktørkurset</li><li>Følge NRR sitt kurskonsept</li></ul> <b>Generelle krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Være medlem av NRR<ul style="list-style-type: none"><li>Anbefalt - for instruktører i offentlig virksomhet</li><li>Krav – for kommersiell virksomhet</li></ul></li></ul>	<b>Hvert år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Holde minst to kurs</li><li>Bestå e-læringen for AHLR-utøvere</li><li>Bestå instruktørtest</li></ul> <b>Hvert andre år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Delta på en NRR-godkjent instruktørsamling</li></ul>
<b>Hovedinstruktør</b>	<b>Spesifikke krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Være godkjent instruktør</li><li>Være med-instruktør på minst ett instruktørkurs</li><li>Bli anbefalt av hovedinstruktør overfor NRR</li><li>Bli godkjent som ny hovedinstruktør av NRR</li><li>Bli oppført som hovedinstruktør i instruktørregisteret</li><li>Følge NRR sitt kurskonsept</li></ul> <b>Generelle krav</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Være medlem av NRR</li></ul>	<b>Hvert år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Holde minst et grunnkurs</li><li>Holde minst et instruktørkurs</li><li>Bestå e-læringen for AHLR-utøvere</li><li>Bestå instruktør-test</li><li>Delta på en NRR-godkjent instruktørsamling</li></ul>

**Den enkelte tjeneste, organisasjon eller arbeidsgiver kan sette strengere krav.**