

Kvalitetskrav for utøver- og instruktørkompetanse

(fastsatt av NRR og NK-HLR 24. september 2024)

DHLR Norsk grunnkurs i HLR med bruk av hjertestarter	Målgruppe <ul style="list-style-type: none">• Alle yrkesutøvere med pålagt hjertestarterberedskap av arbeidsgiver (politietat, brannvesen, vektertjeneste, bedriftsvern, m.m.)• Legfolk som frivillig påtar seg førstehjelpsberedskap med hjertestarter (akutthjelpere, Røde Kors, Norsk Folkehjelp, m.m.)	
	OPPLÆRING OG GODKJENNING	VEDLIKEHOLD AV GODKJENNING
Utøver	Spesifikke krav <ul style="list-style-type: none">• Bestå E-læringen• Bestå grunnkurs	Hvert år <ul style="list-style-type: none">• Bestå e-læringen for DHLR-utøvere• Bestå repetisjonskurs med instruktør Anbefales hvert halvår <p>Øve lokalt med instruktør eller kolleger</p> Ved større endringer i retningslinjene <ul style="list-style-type: none">• Bestå aktuelt oppdateringskurs, evt. nytt grunnkurs
Instruktør	Spesifikke krav <ul style="list-style-type: none">• Være godkjent utøver• Bestå instruktørtest• Bestå instruktørkurset• Følge NRR sitt kurskonsept Generelle krav <ul style="list-style-type: none">• Være medlem av NRR<ul style="list-style-type: none">- Anbefalt – for instruktører i offentlig virksomhet- Krav – for kommersiell virksomhet	Hvert år <ul style="list-style-type: none">• Holde minst to kurs• Bestå e-læringen for DHLR-utøvere• Bestå instruktør test Hvert andre år <ul style="list-style-type: none">• Delta på en NRR-godkjent instruktørsamling
Hovedinstruktør	Spesifikke krav <ul style="list-style-type: none">• Være godkjent instruktør• Være med-instruktør på minst ett instruktørkurs• Bli anbefalt av hovedinstruktør overfor NRR• Bli godkjent som ny hovedinstruktør av NRR• Bli oppført som hovedinstruktør i instruktørregisteret• Følge NRR sitt kurskonsept Generelle krav <ul style="list-style-type: none">• Være medlem av NRR	Hvert år <ul style="list-style-type: none">• Holde minst et grunnkurs• Holde minst et instruktørkurs• Bestå e-læringen for DHLR-instruktører• Bestå instruktør test• Delta på en NRR-godkjent instruktørsamling